



FEDERATIA ROMANA DE KARATE

CLUBUL SAISHIN KARATE DO – VÂLCEA

Jud. Valcea, Ramnicu Valcea, Str. Aleea Cocorilor nr. 4, cod 240215.
Telefon : 0745752554 e-mail: saishin.karatedo@gmail.com

www.saishin.ro

CUPA SAISHIN EDITIA a XVI – a

Invitatie

Dragi prieteni,

Avem deosebita placere de a va invita sa participati la editia a XVI – a a **Cupei Saishin** care va avea loc pe data de 25 aprilie 2015 la Ramnicu Valcea, eveniment sportiv devenit deja o traditie in cadrul Federatiei Romane de Karate.

Cupa Saishin este cadrul perfect pentru a avea ocazia sa ne intalnim din nou, sa demonstram ca suntem o adevarata familie a karate-ului romanesc, aici fiind prezente in fiecare an cluburi din toate stilurile de karate recunoscute in Federatia Romana de Karate.

In speranta unei participari cat mai numeroase, uram succes tuturor participantilor si dorim ca editia a XVI – a sa fie o experienta placuta pentru competitori.

Cu respect,

Catalin Vladut
Presedinte C.S. Saishin Karate Do
5 Dan Karate Shito Ryu

Program

Cupa Saishin editia a XVI – a

25.04.2015

1.Scopul competitiei: verificarea nivelului sportivilor, avand in vedere participarea cluburilor din toate stilurile afiliate la Federatia Romana de Karate

2.Locul de desfasurare: Sala Sporturilor Traian – Ramnicu Valcea

3.Organizatori: Clubul Sportiv Saishin Karate Do
Directia Judeteana pentru Sport si Tineret - Valcea
Primaria Ramnicu Valcea

4.Data competitiei: 25.04.2015

5.Programul competitiei*:

Sambata 25.04.2015

- ora 09.00 – 09.30 – inscrierea sportivilor, efectuarea cantarului oficial – pe cluburi
- ora 09.30 – 10.00 – sedinta tehnica cu antrenorii
- ora 10.00 – 12.30 – eliminatorii si finale kata individual , feminin si masculin, toate categoriile
- ora 12.30 – 13.00 – deschiderea oficiala a competitiei
- ora 13.00 – 15.00 – eliminatorii si finale kumite, feminin si masculin, toate categoriile de copii
- ora 15.00 – 15.30 – festivitate de premiere - kata si toate categoriile de copii la kumite
- ora 15.30 – 19.30 – eliminatorii si finale kumite, fem. si masc. - minicadeti, cadeti, juniori, U21, seniori
- ora 19.30 – 20.00 – festivitate de premiere kumite - minicadeti, cadeti, juniori, U21, seniori
- ora 20.00 – 20.20 – clasamentul pe cluburi si inchiderea competitiei

***Programul poate suferi modificari, care vor fi anuntate in timp util participantilor !**

6.Conditii de participare la Cupa Saishin :

- inscrierea sportivilor se va face pana cel tarziu in data de **21.04.2015 ora 12,00** la adresa de mail: saishin.karatedo@gmail.com
- au drept de participare numai cluburile afiliate la F.R.K. . Sportivii vor avea asupra lor legitimatia sportiva cu viza anuala, viza medicala si asigurarea de accidente;
- tabelul cu sportivii inscrisi este anexat la prezenta invitatie. **Nume si prenume** - scrise cu majuscule numai in tabelul oficial al competitiei si se vor completa toate rubricile.

7.Taxa de participare: - 70 lei / sportiv / proba
- 40 lei / sportiv / a doua proba

9.Contestatii: - se depun in scris la organizatori, imediat dupa terminarea probei de concurs.
- taxa de contestatie este de 100 lei.

10.Brigada de arbitri: va fi desemnata de catre Comisia Nationala a Arbitrilor.

11.Cazare:

- **Hotel Sport, Str. Nicolae Balcescu, Nr.28, Rm. Valcea – rezervari Ludovic Bajan : 0722885432**
38 lei persoana / noapte
- **Catering , 15 lei portia / persoana** (rezervarea se face prin organizator / Catalin Vladut – 0745752554)

12. Categoriile de varsta si greutate pe probe :

a) **Kata individual, feminin si masculin** : copii, minicadeti, cadeti, juniori, U 21, seniori

b) **Joc tehnic la mingi, feminin si masculin Copii I** – categorii de varsta: – 08 ani impliniti la data campionatului
– categorii de greutate: feminin = -20 kg / -25 kg / +25 kg
masculin = -20 kg /-25 kg /+25 kg
– durata efectiva a luptei: 40 secunde
– grad minim recomandat: 7 kyu – centura alba

Joc tehnic la mingi, feminin si masculin Copii II – categorii de varsta: 08 – 09 ani impliniti la data campionatului
– categorii de greutate: feminin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg /+40 kg
masculin = -25 kg /-30 kg /-35 kg /-40 kg / +40 kg
– durata efectiva a luptei: 40 secunde
– grad minim recomandat: 7 kyu – centura alba

c) **Kumite individual, feminine si masculin** :

Copii II – categorii de varsta: 08 – 09 ani impliniti la data campionatului
– categorii de greutate: feminin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg /+40 kg
masculin = -25 kg /-30 kg /-35 kg /-40 kg / +40 kg
– durata efectiva a luptei: 1 minut
– grad minim recomandat: 5 kyu – centura galbena

Copii III – categorii de varsta: 10 – 11 ani impliniti la data campionatului
– categorii de greutate: feminin = -30 kg / -35 kg /-40 kg / -45 kg +45 kg
masculin = -30 kg /-35 kg /-40 kg /-45 kg / +45 kg
– durata efectiva a luptei: 1,30 minute
– grad minim recomandat: 5 kyu – centura galbena

Minicadeti – categorii de varsta : 12 – 13 ani impliniti la data campionatului
– categorii de greutate: feminin = -35 kg /-40 kg / -45 kg /-50 kg / +50 kg
masculin= -35 kg/-40 kg/-45 kg/-50 kg/-55 kg/+55 kg
– durata efectiva a luptei: 1,30 minute
– grad minim recomandat : 4 kyu – centura portocalie

Cadeti – categorii de varsta : 14 – 15 ani impliniti la data campionatului
– categorii de greutate: feminin = -47 kg / -54 kg / + 54 kg
masculin = -52 kg / -57 kg / -63 kg / -70 kg / +70 kg
– durata efectiva a luptei: 2 minute
– grad minim recomandat : 3 kyu – centura verde

Juniori – categorii de varsta: 16 – 17 ani impliniti la data campionatului
– categorii de greutate: feminin = - 48 kg / -53 kg / - 59 kg / +59 kg
masculin = -55 kg / -61 kg / -68 kg / - 76 kg / + 76 kg
– durata efectiva a luptei: 2 minute
– grad minim recomandat : 2 kyu – centura albastra

U 21 – categorii de varsta: 18 – 20 ani impliniti la data campionatului
– categorii de greutate: feminin = - 50 kg / -55 kg / -61 kg / - 68 kg / + 68 kg
masculin = -60 kg / -67 kg / -75 kg / - 84kg / +84 kg
– durata efectiva a luptei: 2 minute pentru feminin si 3 minute pentru masc.
– grad minim recomandat : 2 kyu – centura albastra

Seniori – categorii de varsta: + 18 ani
– categorii de greutate: feminin = - 50 kg / -55 kg / -61 kg / - 68 kg / + 68 kg
masculin = -60 kg / -67 kg / -75 kg / - 84kg / +84 kg
– durata efectiva a luptei: 2 minute feminin si 3 minute masculin
– grad minim recomandat : 1 kyu – centura maron

13. Se acorda 5 cupe la clasamentul pe cluburi dupa urmatoarele criterii : 3 puncte / medalie aur
2 puncte / medalie argint
1 punct / medalie bronz

Observatie: - tabelele de inscriere sunt anexate prezentei invitatii !
- toate cluburile inscrise vor primi in data de 23.04.2015 pe mail, tragerea la sorti si impartirea pe suprafete a categoriilor de participanti ;